

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы №1
компенсирующей направленности подготовительной к школе группы
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 2
компенсирующей направленности старшего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 4
компенсирующей направленности среднего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 6
компенсирующей направленности разновозрастная (РАС)
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 8
компенсирующей направленности разновозрастная
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 9
компенсирующей направленности разновозрастная
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 11
компенсирующей направленности старшего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 3
компенсирующей направленности младшего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 5
компенсирующей направленности разновозрастная
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 7
компенсирующей направленности разновозрастная (РАС)
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 28.05.26. № 65

**Режим двигательной активности обучающихся на летний период группы № 10
компенсирующей направленности разновозрастная (РАС)
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурно-оздоровительные занятия	ежедневно	30